

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «КАРГАСОКСКИЙ РАЙОН»  
ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА**

ПРИКАЗ

26.08.2026

№ 497

О проведении муниципального  
этапа «Девушки в погонах»

Согласно календарному плану спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Управления образования, опеки и попечительства муниципального образования «Каргасокский район» (далее – УОО и П) на 2026 учебный год с учащимися общеобразовательных школ

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести муниципальный этап «Девушки в погонах» (далее – соревнования) 03 октября 2026 года.
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа соревнований согласно приложению к настоящему приказу.
3. Начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы УОО и П Белоногова А.А. назначить ответственным за организацию и проведение соревнований;
4. Директору МБОУ ДО «Каргасокский ДДТ»:
  - 4.1. Назначить главного судью соревнований;
  - 4.2. Назначить секретаря соревнований;
  - 4.3. Подготовить и вручить наградную символику призёрам (грамоты, медали, кубки);
  - 4.4. Назначить ответственных за подготовку оборудования и инвентаря;
  - 4.5. Назначить судейскую бригаду из числа педагогов дополнительного образования и методистов.
5. Директора МБОУ ДО «КСШ» назначить ответственным:
  - 5.1. За обеспечение нахождения в месте проведения соревнований медицинского работника;
  - 5.2. За формирование судейской бригады (по согласованию).
6. Директорам общеобразовательных учреждений МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1, МБОУ «Каргасокская КСОШ №2», МКОУ «Новоюгинская СОШ», МКОУ «Павловская ООШ»:
  - 6.1. Организовать участие команды в соревнованиях;
  - 6.2. Назначить ответственных за сохранность здоровья и жизнь детей во время проведения соревнований, в пути следования к месту проведения соревнований и обратно;
  - 6.3. Обеспечить участие команды в единой форме;
  - 6.4. Организовать подвоз детей к месту проведения соревнований и обратно.
7. Директора МКОУ «Новоюгинская СОШ» Гурдину Л.А. назначить ответственной за организацию и проведение соревнований и привлечь к работе в выходной день 03.10.2026 с 09.00 до 18.00 часов с предоставлением дня отдыха за работу в выходной день по требованию работника.
8. Директору МКОУ «Новоюгинская СОШ»:
  - 8.1. Предоставить 03.10.2026, необходимые помещения (по согласованию) для проведения соревнований с 09.00 до 18.00 ч;
  - 8.2. Организовать питание участникам соревнований;

- 8.3. Организовать торжественное открытие и закрытие соревнований;
  - 8.4. Назначить судейскую бригаду из числа педагогов (по согласованию);
  - 8.5. Подготовить необходимое оборудование и помещения для проведения соревнований.
9. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

И.о. начальника УОО и П



Д.А. Иванов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении юнармейской военно-спортивной игры «Девушки в погонах»

### 1. Общие положения

Юнармейская военно-спортивная игра «Девушки в погонах» (далее - ВСИ «Девушки в погонах») проводится с целью формирования у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувства верности и долга перед Отечеством, становления активной гражданской позиции.

Задачи ВСИ «Девушки в погонах»:

духовно-нравственное развитие личности;  
популяризация физической культуры и спорта в молодежной среде;  
углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории российской армии.

### 2. Руководство ВСИ «Девушки в погонах»

Учредителями ВСИ «Девушки в погонах» является УОО и П МО «Каргасокский район». Организаторами ВСИ «Девушки в погонах» являются МБОУ ДО «Каргасокский ДДТ», МКОУ «Новоюгинская СОШ».

Непосредственное проведение ВСИ «Девушки в погонах» возлагается на главную судейскую коллегию.

### 3. Место и время проведения ВСИ «Девушки в погонах»

ВСИ «Девушки в погонах» проводится 03.09.2026 года в с.Новоюгино

Включает в себя соревнования:

- строевой смотр;
- физическая подготовка;
- снаряжение магазина, разборка и сборка автомата (на время);
- стрельба из ПН винтовки (стрелковый поединок).
- викторина «Ратные страницы истории Отечества»;
- конкурс «Визитка» (домашнее задание).

Начало соревнований: 10.00 часов.

Судейская состоится 30.09.2026 в 16.00 часов в МБОУ ДО «Каргасокский ДДТ».

### 4. Участники ВСИ «Девушки в погонах»

Принимают участие команды юнармейских отрядов. В состав команды должны входить обучающиеся 2008 года рождения и младше (12-17 лет). К соревнованиям в рамках ВСИ «Девушки в погонах» допускаются команды от образовательных организаций муниципальных образований Томской области, подавшие заявку в установленные сроки.

Состав команды 7 человек (в составе команды должны быть только девочки).

Команду сопровождают до 2 представителей (1 руководитель и 1 тренер). Команды обязаны иметь парадную форму, принадлежности и экипировку для соревнований.

На мандатную комиссию необходимо представить:

заявку по установленной форме согласно приложению №1 к Положению;

полис омерс (копия); договор о страховании от несчастного случая на каждого участника.

Предварительную заявку на участие в ВСИ «Девушки в погонах» необходимо высылать на электронный адрес Исупова Наталья Леонидовна ddt.tseo@mail.ru до 30.09.2026 года.

Команды, не подавшие заявку в установленные сроки, допущены к участию в ВСИ «Девушки в погонах» не будут.

## **5. Программа ВСИ «Девушки в погонах»**

Программа ВСИ «Девушки в погонах» включает следующие соревнования и конкурсы:

- строевой смотр;
- физическая подготовка;
- снаряжение магазина, разборка и сборка автомата (на время);
- стрельба из ПН винтовки (стрелковый поединок);
- викторина «Ратные страницы истории Отечества»;
- конкурс «Визитка» (домашнее задание).

Условия проведения соревнований и конкурсов в рамках ВСИ «Девушки в погонах»:

### **Строевой смотр.**

Проводится для команд всех групп по программе уроков физической культуры и ОБЗР в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Участвует вся команда.

Смотр включает:

- построение в одну шеренгу;
- выполнение команд «Равняйсь», «Смирно», «Равнение на середину»;
- доклад командира отряда о готовности к смотру;
- ответ на приветствие;
- расчет по порядку;
- повороты на месте;
- размыкание и смыкание в одношереножном строю от направляющего;
- перестроение из одной шеренги в две и обратно;
- построение в колонну по два;
- одиночная строевая подготовка (1 участник команды).

Каждый элемент (прием) программы оценивается по пятибальной шкале, кроме этого оценивается дисциплина строя, внешний вид, действия командира.

Если прием пропущен или выполнен не по Уставу, он не оценивается. Лучшими считается команда и командир, которые наберут наибольшую сумму баллов.

Каждый элемент должен быть выполнен не менее одного раза.

### **Физическая подготовка.**

Участвует пять человек от команды. Участницам требуется выполнить комплексно-силовое упражнение (КСУ) 30х30. КСУ выполняется за ограниченное время - 30 секунд сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и 30 секунд подъема туловища из положения лежа на спине. Время между переходом от первого ко второму этапу не более 10 секунд.

Отжимание: ноги, спина и плечи составляют прямую линию; в нижнем положении участник выполняет касание грудью пола (контактной платформы), в верхнем - полное выпрямление рук в локтевых суставах. Запрещены «прогибы», «провисания» туловища, отсутствие касания грудью пола (контактной платформы), волнообразные движения тела при подъеме вверх, разведение локтей на угол более 45 градусов не считается.

Подъем туловища из положения лежа: в нижнем положении необходимо касание пола лопатками, в верхнем - касание локтями верхней половины бедер. Нельзя отрывать таз при подъеме туловища вверх, расцеплять пальцы из «замка» и отрывать их от головы.

Разрешается удерживать ноги участника при выполнении подъемов туловища из положения лежа на спине.

### **Снаряжение магазина. Разборка и сборка автомата на время.**

Участвует пять человек от команды.

Каждый участник по очереди снаряжает магазин АК-74 30-тью учебными патронами (на время). Полученные результаты суммируются.

Каждый участник по очереди разбирает и собирает учебный автомат на время (без извлечения «пенала»). Полученные результаты суммируются.

Места распределяются по наименьшей сумме затраченного времени. Итоги в виде «Разборка и сборка автомата на время» и в виде «Снаряжение магазина» определяются по наименьшей сумме результатов за два конкурса и идут в зачет как один вид.

Учебное оружие и магазины для соревнований отбираются Оргкомитетом индивидуально. Все команды работают на отобранном оружии.

### **Соревнования по стрельбе из ПН оружия «Стрелковый поединок» (участвуют 3 человека).**

Определение победителей в командном первенстве:

Выполнение упражнения утверждается на основании жеребьевки по разработанной системе. Стрельба выполняется из пневматической винтовки с открытым прицелом в падающую мишень диаметром 40 мм. Количество мишеней - 6. Дистанция 10 метров. Количество пуль - 9.

Стрельба выполняется из положения стоя.

Перед забегом представители команд раскладывают на огневой позиции по 3 пули на каждого участника.

Судья на линии предварительного старта проверяет оружие, чтобы оно не было заряжено.

Судья на огневом рубеже проверяет количество пуль, наличие мишеней и подает сигнал (поднятием флажка вверх) о готовности огневого рубежа.

По команде «На старт» стрелки становятся у линии «Старт». Оружие находится на огневом рубеже. Наступать на линию «Старт» запрещается.

После изготовления спортсмена судья подает команду «Внимание», а через 1-3 с. - команду «Марш» (гонг, выстрел, отмашка флажком)

По команде «Марш» (судья-секундометрист засекает время) стрелки перебегают на огневой рубеж, заряжают оружие и стреляют по мишеням. Корректирование стрельбы во время проведения соревнований не разрешается.

На выполнение упражнения отводится не более 5 минут.

При преждевременном старте стрелку, виновному в фальстарте, объявляется предупреждение. Старт повторяется.

После третьего фальстарта один спортсмен этой команды лишается права участвовать в данном забеге и другим стрелком не заменяется. Для остальных старт повторяется вновь.

Пули снятого стрелка используются оставшимися членами команды в данном забеге.

Спортсмен, выбывший из стрельбы, имеет право передать оставшиеся пули своим товарищам по команде. Спортсмен, поразивший одну мишень, имеет право оставшимися пулями вести огонь по другим мишеням команды противника.

После поражения всех мишеней подается команда «Отбой», и после команды «Разряжай» стрелок должен разрядить оружие, произвести контрольный спуск. Судьи-контролеры лично проверяют, заряжено ли оружие, и докладывают старшему судье (поднятием руки).

Определение результатов соревнований.

Победителем считается команда, поразившая все мишени наименьшим количеством пуль (выстрелов) за кратчайшее время.

### **Викторина «Ратные страницы истории Отечества».**

Викторина проводится в очной форме. Команда в полном составе размещается в учебном классе и в течении 25 минут отвечает на вопросы коллегиально. На каждую команду выдается листок с вопросами викторины, участники заполняют ответы на данных листках.

Викторина состоит из вопросов на знание истории Великой Отечественной войны. Задания викторины имеют и вопросы-тесты, и вопросы, которые необходимо раскрыть полностью, используя произвольную форму изложения.

Ответы принимаются по окончанию времени. Члены жюри подводят итоги и выявляют победителей. Каждый вопрос оценивается по трех бальной системе (0 - нет ответа, 1 - не полный и близкий к истине, 2 - полный и правильный ответ).

### **Конкурс «Визитка».**

Команда готовит «Визитку» своей команды и презентацию (домашнее задание) и представляет ее членам жюри для оценки в форме видеоролика и презентации отдельно.

В видеоролик необходимо включить следующие номинации:

представление команды (название команды, район, девиз, достижения каждой участницы) - 1 минута;

рассказ о своей работе с ветеранами и участие в мероприятиях по военно-патриотическому направлению своего муниципального образования -2 минуты;

номер художественной самодеятельности патриотического содержания (стихи, песня, танец, инсценированное представление) - 3 минуты.

Форму представления по номинациям каждая команда выбирает самостоятельно. На представление одной команды отводится не более 6 минут.

Жюри оценивает:

оригинальность сценария (глубина раскрытия темы с использованием различных творческих приёмов);

соответствие выступления тематике конкурса;

качество исполнения (соответствие выступления сценарию, отсутствие «заминок», отступлений и т.д.);

массовость (количество задействованных в конкурсе участников команды);

оформление (декорации использование реквизита, костюмы и пр.)

строгое соблюдение регламента времени.

Каждая составляющая оценивается отдельно, по 5-ти бальной системе.

Участие руководителя региональной делегации допускается только для музыкального сопровождения команды.

Презентация команды (представление как каждого члена команды и его достижения, так и достижения команды: участие в мероприятиях разного уровня, отчет о проделанной работе по военно-патриотическому направлению в муниципалитете)  
представляется в формате PowerPoint и оценивается по следующим критериям:

глубина и полнота содержания;

оформление соответствие цветовой гамме и фото публикаций;

последовательность информационного материала.

Каждая составляющая оценивается отдельно, по 5-ти бальной системе.

За превышение установленного лимита времени начисляется штраф в размере 0,25 балла за каждые 15 секунд.

Презентацию и видеоролик с «Визиткой» прислать на e-mail: ddt.tseo@mail.ru с пометкой в теме: «Визитка и презентация (название команды или муниципального образования)», в срок до 30.09.2026 года до 18.00 ч.

## **6. Подведение итогов и награждение победителей**

Командный зачет подводится по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы, при равенстве очков высшее место присуждается команде показавшей лучший результат по стрельбе из пневматической винтовки.

Команда, ставшая победителем программы, награждается кубком, дипломом, участники медалями. Команды занявшие 2, 3 места награждаются дипломами, участники медалями.

## **7. Финансирование ВСИ «Девушки в погонах»**

Финансирование по награждению муниципального этапа (кубки, грамоты) осуществляется за счет средств МБОУ ДО «Каргасокский ДДТ»;

Расходы по командированию команд на соревнования (проезд в оба конца, питание) несут командирующие организации.

Особые положения.

На всех мероприятиях Игры организовано дежурство медицинских работников. Соревнования Игры проводятся на спортивных сооружениях и иных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих

на территории Томской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности спортивных сооружений и иных объектов к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Руководитель команды несет ответственность за:

- жизнь и здоровье участников команды;
- сохранность имущества участников команды;
- соблюдение режимных моментов ВСИ «Девушки в погонах»
- предоставление достоверной информации об участниках команды.

Руководитель команды несет ответственность за свои действия и действия всех участников команды во время проведения соревнований.

За нарушение условий настоящего Положения исполнительная дирекция имеет право дисквалифицировать участников команд и направить в адрес ОО исполнительных дирекций соответствующие разъяснительные письма.

В случае возникновения вопросов, а также замечаний и предложений по проведению Игры руководители делегаций имеют право направить письменный протест не позднее 1 часа после окончания вида соревнований в Оргкомитет Игры.

Условия проведения соревнований могут быть частично изменены Главной судейской коллегией (ГСК) по результатам совещания с представителями команд и с учётом местных условий проведения соревнований. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до проведения соревнований.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение к Приказу  
от 26.08.2026 № 497

### **ЗАЯВКА**

**на участие в юнармейской военно-спортивной игре «Девушки в погонах» команды «\_\_\_\_\_»**

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

| п/п | Фамилия, имя<br>(полностью) | Дата рождения<br>(число, месяц,<br>год) | Школа Класс | Допуск врача к<br>соревнованиям |
|-----|-----------------------------|-----------------------------------------|-------------|---------------------------------|
|     |                             |                                         |             |                                 |
|     |                             |                                         |             |                                 |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек  
\_\_\_\_\_ (подпись врача)

Командир \_\_\_\_\_ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Помощник руководителя  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель ОО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (ФИО)

м.п.